



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц 09 число 12 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	170	17,64	15,33	30,58	336,14	222	51,31 Р
ЗАВТРАК	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	14	10,64 Р
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,60	1,30	11,50	64,00	460	6,62 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	0,31	19,09	90,79	574	2,80 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,55	0,29	7,78	39,96	574	1,40 Р
	ФРУКТЫ (НЕКТАРИН)	100	0,10	0,30	8,90	44,00	ТТК3	31,25 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	23,89	25,78	77,93	649,69		104,02 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	0,48	0,01	1,50	8,40	106	9,70 Р
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	3,22	4,39	12,43	102,97	102	11,95 Р
	ВОК КУРИЦА С РИСОМ И ОВОЩАМИ (КУРИЦА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И ОВОЩАМИ)	240	20,34	18,63	42,88	366,40	665	48,46 Р
	СОК ФРУКТОВЫЙ Т/П	200	2,00	0,20	38,46	161,86	501	22,00 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		830	32,06	24,06	130,80	813,07		97,71 Р
ПОЛДНИК	СЛОЙКА С КЛУБНИКОЙ	100	3,49	2,04	35,50	136,77		54,40 Р
	МОЛОКО Т/П	200	5,80	5,30	9,10	107,00	469	25,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	9,29	7,34	44,60	243,77		79,40 Р

Зав. производством _____