



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет

Месяц 09 число 12 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	200	20,77	18,04	35,93	395,44	222	58,59 Р
ЗАВТРАК	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,08	12,38	0,12	112,20	14	13,44 Р
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,81	1,33	12,09	67,69	460	7,25 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,39	23,86	113,49	574	3,50 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,33	0,44	11,67	59,95	574	2,10 Р
	ФРУКТЫ (НЕКТАРИН)	100	0,10	0,30	8,90	44,00	ТТК3	31,25 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		595	28,78	32,88	92,57	792,77		116,13 Р
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	0,80	0,01	2,50	14,00	106	16,16 Р
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	3,22	4,39	12,43	102,97	102	11,89 Р
	ВОК КУРИЦА С РИСОМ И ОВОЩАМИ (КУРИЦА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И ОВОЩАМИ)	280	23,77	21,73	50,12	428,23	665	54,84 Р
	СОК ФРУКТОВЫЙ Т/П	200	2,00	0,20	38,46	161,86	501	22,00 Р
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,16	0,54	33,41	158,89	574	4,90 Р
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	0,73	19,45	99,91	574	3,50 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	38,83	27,60	156,37	965,86		113,29 Р
ПОЛДНИК	СЛОЙКА С КЛУБНИКОЙ	150	5,24	3,06	53,25	205,16		56,40 Р
	МОЛОКО Т/П	200	5,80	5,30	9,10	107,00	469	25,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	11,04	8,36	62,35	312,16		81,40 Р

Зав. производством _____