



МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 7 - 11 лет

Месяц 07 число 02 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 3	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
ЗАВТРАК	Каша молочная (пшеничная)	200	6	8,2	33,2	238	303	21
	Кофейный напиток с молоком	200	4,9	5	32,5	190	300	17
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		485	19,01	25,9	96,91	693		59,00 Р
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100	0,6	7,1	3	79	54-5з	20
	Суп кудрявый	250	2,8	3	20,5	121	120	31,21
	Овощное рагу с кабачками	180	1,62	7,38	15,3	136,8	182	25
	Котлета из курицы	90	26,2	6,12	0,45	167,4	294	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	54-1хн	20
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Фрукты свежие	100	11	0	14,7	62	338	9
	Кондитерское изделие (пряник)	25	1,7	1,6	17,5	90,5	Пром	9
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		1025	50,12	26	135,85	942,9		151,21 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			69,13	51,9	232,76	1635,9		210,21 Р

Зав.производством _____