



МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 12 лет и старше

Месяц 07 число 02 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 3	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
ЗАВТРАК	каша молочная (пшеничная)	250	7,5	10,25	41,5	297,5	121	22
	Кофейный напиток с молоком	200	4,9	5	32,5	190	300	21
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,7	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
	Фрукты свежие	100	1,1	0	14,7	62	338	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		635	21,61	27,95	120,01	814,5		74,00 Р
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100	0,6	7,1	3	79	54-5з	16
	Суп кудрявый	250	2,8	3	20,5	121	120	32
	Овощное рагу с кабачками	180	1,62	7,38	15,3	136,8	182	37
	Котлета из курицы	120	34,9	8,16	0,6	223,2	294	39,17
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	54-1хн	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,7	93,8	Пром	3
	Кондитерское изделие(пряник)	50	3,55	3,2	35	181	Пром	10
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		980	49,67	29,64	138,9	1027,2		163,17 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			71,28	57,59	258,91	1841,7		

Зав.производством _____