



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц 04 число 25 2025 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 10	Запеканка картофельная с сердцем	170	12,50	4,20	15,40	149,20	354	75,32 Р
ЗАВТРАК	Сыр полутвердый (порциями)	10	2,30	3,00	0,00	35,80	75	6,54 Р
	Какао с молоком	180	3,00	2,60	12,40	84,60	462	9,36 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	46,90	112	8,00 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,50	116,70	573	2,94 Р
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,10	41,60	574	1,59 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	23,60	10,90	70,20	474,80		103,75 Р
ОБЕД	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48	б/н	8,15 Р
	Борщ (с мясом)	200	4,28	7,43	8,82	119,66	128	14,45 Р
	Тефтели из говядины	110	10,45	16,83	12,54	243,10	390	64,28 Р
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00	429	17,88 Р
	Компот из свежих фруктов	200	0,50	0,20	23,10	96,00	507	5,06 Р
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,24	14,70	70,50	108	1,76 Р
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109	2,38 Р
	Кондитерские изделия (печенье)	50	2,25	2,90	22,30	125,10	590	41,00 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		830	25,87	38,34	112,27	899,04		154,96 Р
ПОЛДНИК	Выпечка (шанежка с яблоками)	100	5,20	14,14	52,40	368,00	551	59,00 Р
	Чай с сахаром с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	494	4,96 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	5,3	14,14	67,6	429		63,96 Р

Зав.производством _____