



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет

Месяц 04 число 25 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод ы			
ДЕНЬ 10	Запеканка картофельная с сердцем	200	14,70	5,00	18,20	176,00	354	76,20 Р
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,50	4,40	0,00	53,70	75	7,42 Р
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	93,90	462	10,24 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	46,90	112	8,00 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,50	116,70	573	2,94 Р
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,20	62,40	574	2,38 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		595	28,10	13,60	78,50	549,60		107,18 Р
ОБЕД	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	90,80	б/н	8,50 Р
	Борщ (с мясом)	250	4,64	8,43	10,53	138,66	128	15,33 Р
	Тефтели из говядины	130	12,35	19,90	14,80	287,30	390	65,16 Р
	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00	429	18,76 Р
	Компот (из свежих фруктов)	200	0,50	0,20	23,10	96,00	507	5,06 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,60	117,00	108	2,94 Р
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	109	1,59 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	28,46	44,27	108,91	948,56		117,34 Р
ПОЛДНИК	Выпечка (шанежка с яблоками)	100	5,20	14,14	52,40	368,00	551	59,00 Р
	Чай с сахаром с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	494	4,96 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	5,7	14,54	77,4	476		71,96 Р

Зав.производством _____