



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц 02 число 05 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ДЕНЬ 3</b>								
ЗАВТРАК	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	30,90	285,00	285	34,78 Р
	Сметана	20	0,50	3,00	0,70	31,70	433	5,47 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00	460	8,00 Р
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,40	573	1,76 Р
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>27,4</b>	<b>12,9</b>	<b>67,7</b>	<b>498,10</b>		<b>58,01 Р</b>
ОБЕД	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48	б/н	13,00 Р
	Суп из овощей	250	3,67	4,40	15,27	115,50	143	12,10 Р
	Рыба запечённая с картофелем порусски	220	14,60	8,16	20,80	215,42	340	65,12 Р
	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	508	6,05 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	108	2,94 Р
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,60	16,70	87,00	109	3,98 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>930</b>	<b>27,18</b>	<b>17,74</b>	<b>118,61</b>	<b>746,90</b>		<b>111,19 Р</b>
ПОЛДНИК	Выпечка (ватрушка)	90	7,92	6,16	26,40	192,34	541	58,02 Р
	Сок (яблочный)	200	1,00	0,20	0,20	92,00	п/п	10,00 Р
	Фрукты (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	112	8,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>390</b>	<b>9,32</b>	<b>6,66</b>	<b>36,9</b>	<b>331,34</b>		<b>76,02 Р</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_