



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет

Месяц 02 число 05 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 3	Пудинг творожный запеченный	180	23,00	9,50	37,10	342,00	285	35,66 Р
ЗАВТРАК	Сметана	20	0,50	3,00	0,70	31,70	433	5,47 Р
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,80	573	2,94 Р
	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00	460	8,00 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	29,3	14,6	83,9	602,5		60,07 Р
	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	90,80	б/н	13,50 Р
	Суп из овощей	250	3,67	4,40	15,27	115,50	143	12,10 Р
	Рыба запечённая с картофелем порусски	240	16,00	8,90	22,70	235,00	340	66,00 Р
	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	508	6,05 Р
	Хлеб пшеничный	70	5,36	0,56	34,30	163,00	108	3,45 Р
	Хлеб ржаной	40	2,60	0,46	13,20	69,40	109	3,18 Р
	Кондитерское изделие (пряник)	50	2,90	2,30	37,50	183,00	589	35,00 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	32,63	22,92	157,37	966,7		139,28 Р
ПОЛДНИК	Выпечка (ватрушка)	90	7,92	6,16	26,40	192,34	541	58,02 Р
	Сок (яблочный)	200	1,00	0,20	0,20	92,00	п/п	10,00 Р
	Фрукты (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		390	9,32	6,66	36,9	331,34		76,02 Р

Зав.производством _____